



Важен ли е родителският контрол в интернет?

Съвременните родители прилагат различни методи в управлението на виртуалния живот на децата си. Независимо от подхода обаче, изграждането на здравословна дигитална култура и способности за справяне с онлайн заплахите не се случва за ден или два – нужни са постоянство и усилия. Разговорите с малчуганите е добре да започнат с обяснение, че в интернет всички трябва да сме нащрек – безразборното кликуване върху линкове е опасно и съществува риск за детето да попадне на неподходящо съдържание, вируси или без да иска да влезе в контакт с непознати в мрежата. Обяснете му, че каквото и да се случи, е важно да ви сподели, за да може да предприемете стъпки за справяне с проблема, включително да докладвате на Консултативната линия за онлайн безопасност 124 123 на Националния център за безопасен интернет.

Програмите за родителски контрол са добър помощник за родителите да се информират относно начина, по който детето им използва интернет и да му създават здравословни граници. Важно е обаче детето да бъде наясно, че ще бъде инсталирана подобна програма на устройството му. Обяснете му, че не го правите, за да го следите, а заради желанието си да го защитите от опасностите в интернет и така съдържанието онлайн ще бъде съобразено с възрастта му. Откритият и честен разговор ще ви помогне да поддържате изградената връзка с малчугана и ще подсили доверието помежду ви. Не е препоръчително детето ви да разбере за съществуването на такава програма на телефона си едва когато порасне – вероятността да го приеме като проява на контрол, следене и липса на доверие към него е голяма. А това със сигурност ще повлияе негативно на взаимоотношенията ви.

Ето някои от често използваните техники за контрол.

- 1. Приложение за родителски контрол.** Редица приложения (някои от тях безплатни) позволяват задаването на ограничения на използваните устройства относно съдържанието, което децата могат да достъпват в интернет. Те често включват функции като блокиране на определени уебсайтове или категории от съдържание, установяване на времеви ограничения и други. Програмите показват също статистика в кои приложения или сайтове детето е прекарало най-много време. Могат да изпращат нотификация в реално време при инсталирането на ново приложение и при нужда то да бъде забранено.
- 2. Създаване на детски профил на лаптоп или компютър.** Чрез създаването на отделен потребителски профил на устройството, което детето използва, може да се ограничени достъпът до определени уебсайтове, игри и/или приложения.
- 3. Браузър със зададени правила за съдържание.** Някои браузъри предлагат вградени функции за родителски контрол, които позволяват на родителите да задават правила за съдържание, блокиране на определени уебсайтове или категории и други подобни ограничения. Тези настройки се прилагат към всички потребители на устройството.



Имайте предвид, че програмите за родителски контрол са помощни средства за създаване на балансиран онлайн навиги на детето и те не заместват необходимостта от комуникацията родител-дете. Добре е офлайн и онлайн средата на децата, интересите им и емоциите, които изпитват, да получава необходимото внимание у дома, така че малчуганите и тийнейджърите да се чувстват свободни да споделят както приятните преживявания, така и негативните емоции.

Съвети към родителите:

- **Запознайте децата с основните правила за безопасност в мрежата.** Не им давайте устройство в ръцете, без да сте им обяснили какво е вредно съдържание и какво да правят, ако видят такова, как да пазят личните си данни и защо да не кликуват върху произволни линкове.
- **Инсталирайте програма за родителски контрол,** която е свързана с ваше устройство/имейл преди да дадете телефон/таблет на детето си. Важно е да информирате детето предварително, че има инсталиран такъв софтуер и че неговата цел не е да го контролирате, а да го предпазите.
- **Интересувайте се от онлайн живота на детето си** – какво съдържание гледа, кои геймъри/инфлуенсъри следва, какви онлайн игри играя. Питайте го за постиженията му в игрите и на каква тема е новото видео на любимия им инфлуенсър. Така ще му покажете, че неговият онлайн свят е важен за вас и то ще бъде по-склонно и спокойно да ви сподели, ако има проблем.
- Ако не се сте сигурни коя програма да използвате или как да проведете първия разговор с детето си, можете да потърсите за съвет специалистите от Националния център за безопасен интернет на Консултативната линия **124 123** или в чата на safenet.bg.